

28/04/2005 (四)

陸秉星 - 4月28日我參加學校在麥理浩夫人渡假村的宿營，在那裡同學一起遠足、燒烤。遠足走得很熱又很辛苦，但是燒烤卻很開心。因為我不會燒食物，所以把墨魚丸都燒焦了。我有參加歌唱比賽，老師和同學稱讚我的歌藝。這次宿營令我很難忘！(04.05.2005)

楊景東 - 我和老師一起步行前往西貢西郊野公園，見到德生團契、羊，跟著行分叉路，轉右見到一棵大樹倒塌，怎麼會有大樹倒塌的呢？由於大樹倒塌攔路，所以我們需要繞道繼續前進北潭路，然後轉右到大網仔路，又轉左到北潭涌自然教育徑。

看到紅樹林的指示牌，跟著梁耀忠介紹牙香樹資料，講完牙香樹，到我和楊燕韶介紹紅樹林資料，張隆輝則講木欖植物生長過程，然後繼續前進上窰民俗文物館。我們在小亭吃午餐，我吃熱狗、果汁和雞翼，吃完午餐就到文物館參觀。

導賞員講關於黃氏家族的流傳，然後我們參觀各式各樣的展品，我睇到石灰塵。經過風水林後，繼續前往起子灣，那裡的舊屋很殘舊。到了黃宜洲碼頭，忽然見到黃宜洲青年會青年營，看完後我們便回程往大網仔路了。

我覺得今天行山很疲累，原來我們行得很緩慢，四時四十五分才回到宿舍呢！

張隆輝 - 我今天去上窰博物館，博物館的人說有關風水林的用處：一可以提供柴枝，二可以為人們帶來好運。我們要向同學介紹戶外活動。

韋愷宜 - 早餐後，老師帶我們遠足旅行。因為我和同學談話，不小心跌倒了，兩隻手掌擦傷了。



蕭秀恩 - 今日有一半開心，一半不開心。不開心是因為要離開麥理浩夫人渡假村，這幾天過得很開心，我不想時間過得這麼快，還希望再來，時間過得太快了！

...我不捨得麥理浩夫人渡假村，我在家中哭了起來，不停的哭。我住在營屋 49，老師和同學一起住，有吳玉英老師、我（房長）、王肖婷、馮鈺汶、黃健英和湯姑娘。吳玉英老師好好人，多謝吳玉英老師的教導。

俞兆章 - 今天上午七時起床，梳洗完畢，八時到飯堂吃早餐，九時到攀石場跟教練學攀石，十時就去學打高爾夫球和射箭。直到中午十二時，我們到飯堂吃飯，然後回宿舍收拾行李，準備出營回家。整個行程充實又開心。

王文科 - 上星期五早上，吃完早餐分組玩耍：攀石、射箭、高爾夫球。午飯完回校，3時30分放學。

自立訓練教育營

延伸園地 4

中華基督教會望賢堂啟愛學校
學校網址：<http://www.cccmkcos.edu.hk/>

出版日期：2005年07月

27/04/2005 (三)

蕭秀恩 - 今日很開心，在綜合晚會後有宵夜吃，我吃了西米露，以後還有沒有機會參加綜合晚會呢？真愉快，這是最開心的一日...

韋愷宜 - 未出發前，心情很興奮。入到營地，老師安排房間，我和朱迪同房。晚上，我們和蘇老師一同吃糖水，大家都開心。

馮鈺汶 - 今天自立訓練營，天氣熱，有 55°C (25°C)。我們玩遊戲「狐狸先生幾點鐘」和唱卡拉 OK。

陳威 - 天氣：今天多雲有雨
我和老師一起乘坐旅遊巴到麥理浩夫人渡假村。那裡有餐廳、營舍、乒乓球室、網球場、籃球場、單車場等。晚會有唱卡拉 OK 表演和玩「狐狸先生幾點鐘」遊戲。

俞兆章 - 今天，天氣多雲有雨，氣溫 22-29°C。我在吃飯、燒烤。今天行山，明天燒烤，有 12 個人。

黃志洋 - 我掛念爸媽、弟弟和姐姐。



29/04/2005 (五)

陳威 - 天氣：今天多雲有雨
我和老師一起在營地活動，玩康樂棋、乒乓球...我們又一齊去玩桌球、網球。我們今天在康樂館，我和同學一起做檢討。

楊景東 - 天氣：多雲和晴朗。七時零五分起床，刷牙和洗臉，我和大家一起去吃早餐，然後去玩小型高爾夫球。我和張隆輝對打高爾夫球，我打六桿，因為我打得遠，所以贏了。然後我們玩射箭，我不中目標。跟著吃午飯和檢討，一時三十分乘搭旅遊巴回校。

韋愷宜 - 今天我們要回家了，這幾天很開心。

張隆輝 - 我學曉照顧別人，還有帶同學遠足，我們老師帶隊。

本園地所刊登的作品，全是選自啟愛學校延伸班學生的「我的日記」、「觀察日記」、「閱讀小檔案」或語文科的單元作業；部份為親子作品。全部作品已徵得原著學生的同意，老師改正了其中的錯別字後，編輯印出。
編輯及設計：莫家榮

麥理浩夫人渡假村

出發前預備

俞兆章 (13.05.2005)

今天早上，吳老師教我上網瀏覽有關澳門名勝的網頁，我認識到大三巴、海防博物館、觀光塔等。然後我跟蘇老師到旺角花園街圖書館，借了有關澳門名勝和歷史的書。

我吃了黑椒牛扒飯和燻阿華田作午餐，然後我跟左老師到旺角地鐵站康泰旅行社，索取前往澳門兩日一夜的行程資料。下午，媽媽和我一同開家長會，聽取延伸班境外學習活動的詳細資料。會議過後，媽媽和我乘搭火車回家。

王文科 (02.06.2005)

我有份整理資料，找澳門資料。我好緊張今天會出錯。

楊景東 (02.06.2005)

我今天早上讀了澳門歷史資料，跟著幫左先生打電腦，然後列印，下午我們到五樓介紹澳門的歷史，到我上台介紹澳門歷史資料，同學們聽得很愉快，我覺得一些緊張，但是也完成了。

關佩儀 (19.05.2005)

5月11日做立體手工：澳門食物葡撻。
5月13日又有用馬拉紙做葡國公雞。
5月18日上午做剪紙、摺大三巴、媽閣廟。
5月19日製造澳門豬扒包做午餐。
我感到很開心。



高仲恩 (15.05.2005)

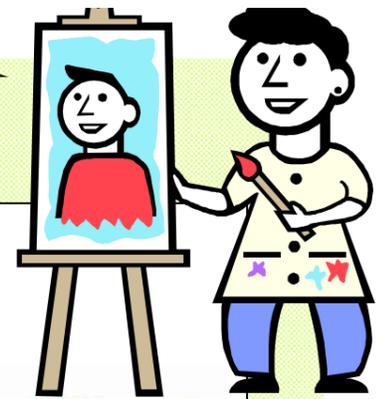
我參加了到澳門進行境外學習活動。老師分配給我搜集有關澳門的著名小食。晚上，我和爸媽一起上互聯網搜集到很多澳門小食的資料，有鉅記的花生軟糖、香記的牛肉乾豬肉乾，咀香園的杏仁餅等。爸爸幫我印了一份給我帶回校給老師。我心情興奮，等待出發的日子來臨。



澳門境外學習 交流團04/05



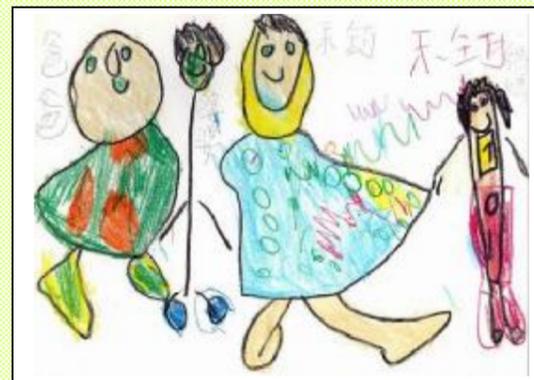
童畫王國



陳麗雯



張振輝



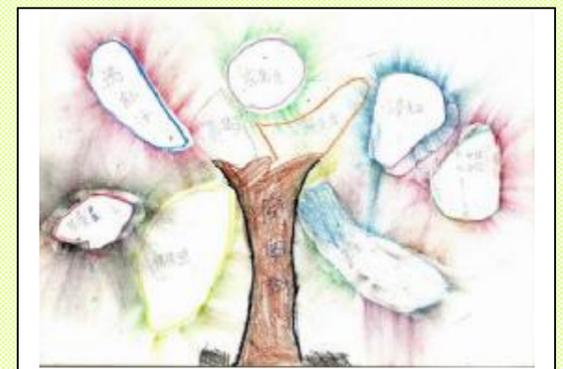
鍾秉錡



謝耀德



陳韻文



馮鈺文



劉文海

行程第一天 (19/5)



王肖婷



關佩儀



許依敏



梁耀忠



陳威



曾海寶



劉美萍



陸秉星

主題：我的家...

王文科 - 早上澳門有陽光，去童軍總會時下雨。

王肖婷 - 很開心，抵達澳門，又到大三巴牌樓和博物館遊玩，午膳吃葡國餐，下午探訪澳門童軍總會及後回酒店休息。

朱迪 - 今天我延伸甲乙班在信德港澳碼頭坐噴射飛船往澳門，以後坐旅遊車去到澳門大橋了；這真比其他地方好一些，以後去到獅子王葡國餐廳吃午膳，吃了青菜、餐湯，炸魚柳沙律和獅子王蛋糕。到了格蘭西度安排房間；此外我昨晚很擔心去唔到，因為天文台於晚上發出黃色暴雨警告訊號，害怕不能成功去到澳門，誰知上帝給我個美好早晨，而且晚上有自助晚餐。可惜我掛著學校的老師。

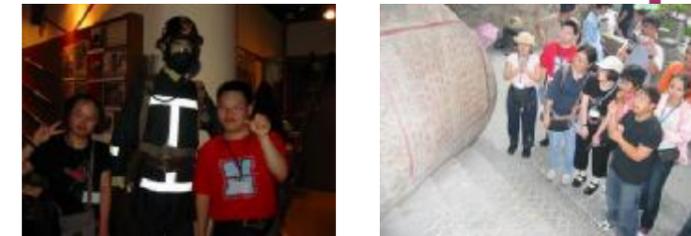


巴、大炮台和消防博物館、媽祖廟，參觀完去獅子王葡國餐廳吃午餐，吃完了又去參觀遊覽望海觀音啊！金蓮花廣場和澳門橋、房屋博物館等等...

馮鈺汶 - 今天好開心可以在澳門玩，去過大三巴、金蓮花廣場、賭場、媽祖廟、消防博物館、吃自助晚餐，住格蘭酒店。



歐添成 - 今天早上7:00出門口搭巴士到中環信德中心搭船去澳門旅行，遊覽大三巴、大炮台、澳門博物館、消防博物館、參觀金蓮花廣場、媽祖廟、澳門童軍總會，晚上入住澳門氹仔格蘭酒店。



蕭秀恩 - 今日很開心，今日去了金蓮花廣場和望海觀音和澳門大橋和房屋博物館，第一次在酒店吃自助晚餐...今日去了參觀當地名勝大三巴和大炮台和消防博物館和媽祖廟，我第一次去獅子王葡國餐廳，以後有無機會去其他酒店？為甚麼不安排三日兩夜？四月份教育營都可以三日兩夜了。為何今次不安排三日兩夜去澳門？不知有無機會再見導遊？

俞兆章 - 今天我們參觀了澳門的名勝：大三巴、大炮台、消防博物館、媽祖廟、金蓮花廣場、澳門大橋、房屋博物館。還穿著整齊的童軍制服探訪了澳門童軍總會。直到六時酒店吃豐富的自助晚餐。晚上，還一同收看電視劇集「老婆大人」和「學警雄心」。到了晚上九時三十分，我和余校董返1014室休息。

陸秉星 - 19日去澳門參加境外學習，一早媽媽帶我去港澳碼頭坐飛翼船，同學集合完就排隊上船，一個鐘頭到達澳門。當地的導遊帶領我們參觀當地名勝，大三巴、大炮台、消防博物館、媽祖廟，我們又探訪澳門童軍總會和參觀中葡職業技術學校，晚上又有自助餐，返香港之前我還買了一些手信，這次境外學習非常開心。



行程第二天 (20/5)

楊景東 - 我七時起床，跟著吃早餐，乘搭旅遊車前往參觀中葡技術學校。我看見體育館、游泳池、籃球場、工匠室、飯堂、圖書館、電腦室、生物自然科學實驗室、物理實驗室、化學實驗室、雜物室、課室、語言室、視聽室、模擬辦公室和家政室。覺得十分精采和開心，我和爸爸步行前往新馬路買手信，我買了牛肉乾、杏仁餅和鳳凰卷，六時正乘搭飛機回港了。

韋愷宜 - 5月19至20日到澳門境外學習，先到名勝古蹟遊覽，在獅子王葡國餐廳午餐，大約4時，探訪澳門童軍總會作學習交流和團體拍照留念，第二天探訪中葡職業技術學校，我的同學表演太極作交流。

王文科 - 去澳門...在酒店吃自助餐後有同學交誼時間。第二天梳洗、吃早餐、辦退房手續、去中葡職業技術學校，午餐完到葡京廣場、市內參觀購買手信，去外港各碼頭返港。下次去澳門，希望是三日兩晚。

陳威 - 我們一齊去澳門參觀消防博物館、大炮台、大三巴、童軍總會。我們晚飯吃自助餐，去中葡職業技術學校，在禮堂表演太極，下午在酒樓午餐，買手信。

劉奕崙 - 5月19日和20日，我和同學去澳門境外學習，當天天氣炎熱，景點有：「大三巴」以前是聖保祿教堂，金蓮花廣場，這廣場是紀念澳門回歸中國。下午我們參觀澳門童軍總部，大家拍照留念。到消防博物館參觀。志洋、耀德、富詠、我（中葡職業技術學校）學校交流要太極，去澳門博物館上邊有大炮台。

王文科 - 澳門氹仔格蘭酒店房間大。

王肖婷 - 早上起來，在酒店吃過早餐，有很多食品，吃到嘔吐，消化不良，肚瀉，回來香港立即要去看醫生。

朱迪 - 今早我和蕭秀恩一起看「香港早晨」，以後便換校服，有吳玉英老師叫我們去F3室吃自助早餐，同學便吃了很多，有薯條、腸、炒麵。我吃了一碗皮蛋肉碎粥，跟著去中葡學校參觀，他們為我們做了椰汁西米露、芋頭糕，然後坐車去富豪酒家吃午餐。有榨菜蒸豬肉、豉油雞、銀芽菜心、冬菜蒸鯪魚。以後有著名食品組去買豬八飽和手信，於六月二日邀請小五、小六、中一、中二、中三，為他們介紹食品，不過我真的忘記買些紫菜蛋卷給「靚靚林雅怡老師」，我希望她原諒我。

歐添成 - 今天早上7:30吃早餐，8:30上車去中葡職業技術學校參觀交流，11:30午餐。吃完飯老師帶我們逛街買手信，我買了牛肉乾、鳳凰卷。5:00搭車到碼頭返港。

黃嘉聰 - 上午到港澳碼頭乘船到澳門，到達後由導遊帶領參觀大炮台，澳門博物館，消防博物館，參觀後去葡國餐廳午餐，乘旅遊車到金蓮花廣場，探訪澳門童軍總會，晚上在酒店吃自助晚餐，晚上十時半洗澡，睡覺。第二天早上在酒店吃早餐，乘車到中葡學校參觀學校的課室、工藝室、家政室、體育館、游泳池，在酒樓午餐，下午一時半購買豬八飽、葡撻及手信，四時半到澳門碼頭，六時乘船到香港。



澳門境外學習交流團04/05

餘暇生活

韋愷宜：我們一家人吃糉，在電視裡有扒龍舟。我喜歡吃糉，很好吃。(16.06.2005)

張富詠：端午節有糉吃好開心，又可看電視。(10.06.2005)

馮鈺文：今日父親節，爸爸帶我和妹妹、媽媽一起去燒烤。(19.06.2005)

高仲恩：今天是端午節，下午爸爸和我游泳，爸爸說：「浸了龍舟水就會身體健康。」不過我只是在電視看龍舟比賽。晚餐，有叉燒吃，這是我喜愛的食物，端午節真好。(10.06.2005)

歐添成：早上8:30我去飲茶。下午我和媽媽一起參加生日會。生日會有很多食物和一個大蛋糕。但我吃了很少，卻喝了很多汽水。接著我們一起玩遊戲，玩得很開心。最後抽獎環節，我和媽媽各自抽中了一大袋零食回家。我今天過得十分愉快。(26.06.2005)

王文科：我上星期二、三上台說新聞，上到台好緊張，第二個星期三又上台，第二次說新聞不緊張，下台吳老師說：說得好。(06.07.2005)

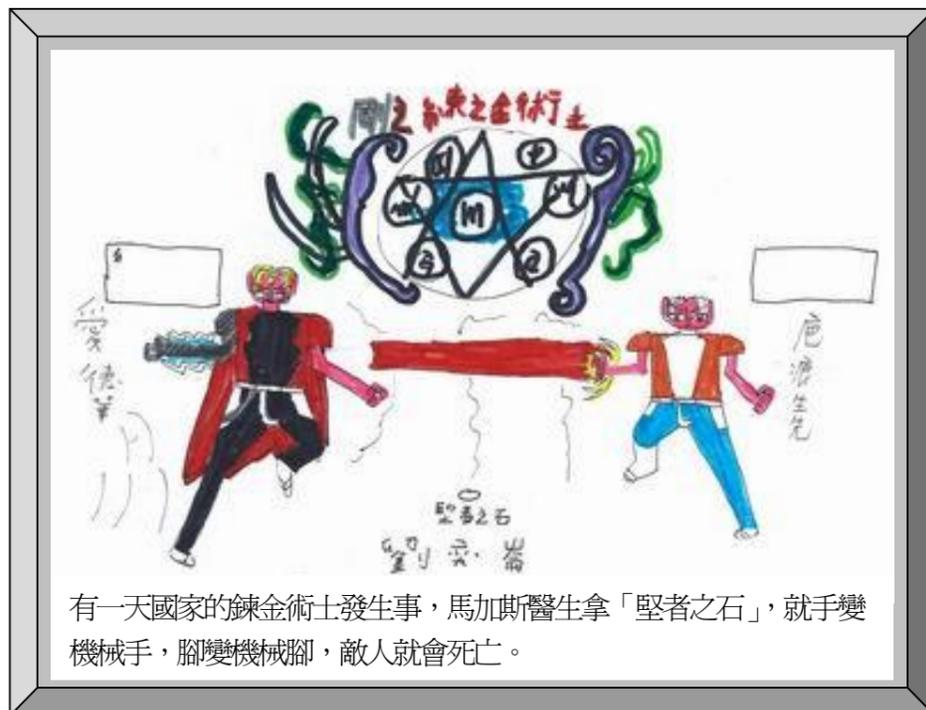
劉文海：今天我到太古城看恐龍蹤跡。有好多恐龍化石，共有十多件珍貴展品。我可以一償心願，又可以藉機會親近和欣賞國寶級的珍品。我感到非常開心。(26.06.2005)

陸秉星：今天我和小表弟一起吃午飯。吃完飯後我們一起逛商場，見到狗狗表演，又看到頒獎嘉賓，有陳奕迅、宣萱、I LOVE U BOY'Z。商場非常熱鬧。(17.06.2005)

關佩儀：今天爸爸帶我去北河茶餐廳吃了星洲炒米粉。喝熱檸檬水。爸爸吃了雞粥和鹹魚排骨飯。我們在荔枝角道乘搭巴士回家。我感到很開心。(04.07.2005)

黃健英：黑龍江奪命洪水，62學童沒頂死去。我認為學校不可建於低窪處。(12.06.2005)

黃嘉聰：昨日上午搭車去沙田城門河看龍舟比賽一小時，看完後去餐廳午餐，吃完午餐後搭車去街市買餸，就回家去了。(12.06.2005)



有一天國家的煉金術士發生事，馬加斯醫生拿「堅者之石」，就手變機械手，腳變機械腳，敵人就會死亡。



劉文海
LAU YIK IUN

朱迪 - 現時我們就讀延伸班比以前忙,特別是每日必須拿簽到簿簽到。逢星期二是延伸乙班負責小賣部,逢星期四是延伸甲班,而且還有很多節目。有時候小賣部會出現問題,好像上個星期四,就讀小六班的某同學,她上完小息後立刻跑出四樓拿小食吃。由於我實在太忙,根本沒有時間理她。十分令我和其他同學擔心這問題...還有幾個星期我便會離開這間學校啊,希望九月升讀其他班級都要聆聽老師的這說話。

關佩儀 - 今天發出紅色暴雨警告。我們不出去茶餐廳吃午飯,改叫外賣。吃了黑椒牛扒火腿飯,飲凍檸水。我感到不開心。(24.06.2005)

黃志洋 - 今天我上學搭巴士塞車,所以遲到。我感到很傷心,希望不會遲到。(24.05.2005)

高仲恩 - 2005年6月21日星期二下午,學校老師帶領我們同學參加「FitFit 親子樂」活動。當到達青年會,同學們和家長一起在室內運動場做體操「大風吹」,並在室內泳池裡做體操。我覺得很有趣,這是我的第一次。我觀察到家長和同學都很投入活動。我覺得今天的活動很有意義。(27.06.2005)



高仲恩 - 今天學校帶領我們到「宜家」傢俬店參觀。我看見很多傢俬和家庭用品,它們都很美觀和實用,令我明白到美化家居,會使生活方便和有質素。到了下午,我們一起到快餐店吃開心午餐。我吃了四寶飯,很美味!跟著,我們回校上課,這樣就度過了愉快學習的一天。(06.05.2005)

許依敏 - 5月6日(五) 延伸班參觀宜家傢俬,有梳化、衣櫃、餐檯、廚房用品、浴室用品、電器用品、客廳用品、睡房用品等。(06.05.2005)

蕭秀恩 - 2005年6月23日(星期四)很開心,單元活動 - 觀賞電影,看電影「下妻物語」,地點是嘉禾旺角電影城(九龍旺角太子道西 193 號新世紀廣場地下)。我想再看這套電影,我從來未看過。未看「下妻物語」之前我不喜歡,現在我喜歡了。「下妻物語」的主角是桃子和白百合,桃子好喜歡扮洋娃娃的裝。吳老師你喜歡看什麼電影?(26.06.2005)

許依敏 - 延伸園地3之復活節假期,看日記,媽咪教我學習同學的寫作內容,教我答問題。(25.06.2005)

王文科 - 上星期五早上是乒乓球比賽,我好開心,得到個人獎牌。我會盡力,下次再來過。(24.04.2005)



旅程後...



韋愷宜 - 今天下午在學校禮堂舉行了分享會,家長和很多同學觀看相片,我們上台說感想,心情很愉快。(02.06.2005)

楊景東 - 我去澳門時學到守時、服從和合作,今次專題研習活動,學了一些新事情,例如第一次講述童軍的介紹。講述的時候,我覺得很緊張,但是最後完成了。(24.05.2005)

黃嘉聰 - 今天下午一時至二時分享會,所有組別同學介紹澳門歷史、金蓮花廣場、澳門著名食品,介紹後,就全校同學試吃手信,觀看澳門境外學習交流團影片。(02.06.2005)

俞兆章 - 這是我第一次離開家人獨自參加境外學習。期間,我要學習自己保管財物和購買紀念品。這給了我訓練獨立機會。我們曾前往探訪童軍總會和中葡職業訓練學校,從而認識到澳門的文化,並和當地人建立友誼。這次交流活動,令我樂而忘返,希望以後能再參加這類活動。(24.05.2005)

朱迪 - 今日我們延伸兩班安排了境外學習分享會,邀請到小五、小六、中一、中二、中三同學,首先是梁易聯講解參加人數和出席的教職員,以後都是梁易聯講,他說不如請先瑋恩講解第一天行程。她說:「我們在信德中心坐船到澳門,以後參觀博物館,以後就是去葡國餐廳吃午餐。」單美琳講第二天,她說:「我們在酒店吃早餐,以後坐旅遊車去中葡職業學校參觀,吃茶點,再坐旅遊車前往富豪酒樓吃飯,午飯後年滿十八歲的同學去賭場看人賭錢,其餘未滿十八歲的同學去葡京酒店廣場走一走,以後就是澳門著名食品組去購買手信,買了很多東西,其中買了雞蛋餅、烏結糖、花生糖多類小食。」以後我們邀請到小五班梁子程,講這些東西是否好吃,這個境外學習的分享會便結束了,由於部份同學要參觀基順學校,並沒有聽,真是十分可惜,老師說下次做司儀要有笑容。(03.06.2005)

高仲恩 - 今次境外學習的澳門之旅,使我認識了很多澳門的風景名勝和歷史。還有澳門的風味小食。我和同學感到很興奮,一齊研習和搜集資料,令到我在學習時覺得有趣生動和快樂。我還學習了團隊生活,要守時,自律和互相尊重。我希望下一次的專題研習更有趣。(24.05.2005)

張振輝 - 我去澳門玩得好開心,買很多手信。(03.06.2005)

王肖婷 - 最開心分享會,肖婷今天做司儀,讀出「澳門的歷史」...

歐添成 - 我們在澳門格蘭酒店看電視、睡覺,到童軍總會、中葡學校參觀。澳門有很多小食,又吃自助餐,我覺得好開心,好玩。



校園生活



黃嘉聰 – 今天上午十時四十五分開始三校巡迴表演。第一個節目是舞蹈組表演，第二個節目是才俊表演，最後一個節目是「愛麗斯夢遊仙境」。十一時五十分完結。(29.06.2005)

黃婷 – 二00五年六月二十九日星期三，今天有三校才藝巡迴表演活動。我今日第一次做司儀，我覺得有少少緊張，跟著我又有表演跳舞啊！我看了基順學校和才俊學校的表演，我感到好開心啊！(29.06.2005)

王文科 – 今天早上好開心，黃婷和楊景東兩個做司儀做得好。有基順和才俊學校到啓愛學校表演，啓愛學校第一隊舞蹈表演完，就到基順表演戲劇。(29.06.2005)

黃志洋 – 今天三校巡迴表演的最後一天，我們都很認真表演。



俞兆章 – 今天上午在延伸乙班課室，關社工講解「拍拖」、「約會」的問題。我認為自己未適合拍拖，因為我未有獨立能力、思想，行為都不夠成熟，不懂照顧別人，沒有經濟能力，還要依靠家人照顧。我要以學習做工作的本領為先。(22.04.2005)

韋愷宜 – 今日參加了性教育講座。少年沒有18歲，我不想拍拖，所以暫時不結識男朋友。媽媽要我用心讀書，還要認識知識。(16.04.2005)

歐添成 – 今天，我參加了由蘇美芳老師主持的性教育講座，讓我明白和了解多些關於在拍拖前應具備的心態，真是獲益良多。(22.04.2005)

俞兆章 – 今天我參加了第29屆特殊奧運會在城門谷游泳池舉行的游泳比賽。今次游泳比賽的成績很好，我們領取了36面獎牌，陳老師都很讚賞同學的好表現。我取了一面金牌和一面銀牌，所以也十分開心。(30.06.2005)

歐添成 – 今天是6月30日星期四，我今天參加了由香港弱智人士體育協會舉辦的游泳比賽。我參加了25米自由式接力賽，並拿了一面銅牌，我覺得很開心。(30.06.2005)



蕭秀恩 – 2005年7月4日(一)很開心，跨區旅遊，我第一次去太平山，我第一次帶隊，我表現一般。我第一次坐纜車，好多字都唔識。我未試過帶隊，好難忘。學生搜集資料，我有時得有時唔得，吳先生我的表現好不好呢？(06.07.2005)



梁易聯 – 今日我同蕭秀恩、阿東、嘉聰一起領隊到太平山。上午我同秀恩做領隊，下午阿東同嘉聰領隊。我們在學校出發去山頂，我們在旺角坐地鐵到中環，然後行路到花園道纜車站坐纜車。上山頂見到凌霄閣進行翻新工程，我們便去了山頂廣場，然後帶大家去洗手間。行山頂廣場一圈後，大家就去吃午餐，然後全部人去超市買水喝，出發行盧吉道。返回纜車站坐纜車落花園道，我們大合照後，就走去中環站坐地鐵返學校。我以前未做過領隊，我覺得很開心。(04.07.2005)



楊景東 – 今日天氣晴朗及炎熱。我和老師乘搭地鐵到中環花園道纜車站買車票，乘纜車前往山頂。到纜車站時，我介紹山頂廣場及參觀凌霄閣。我們在山頂廣場涼亭吃午餐，然後出發行盧吉道繞一圈。在路上大家邊行邊欣賞香港的景色，我們望見港島半山、中西區、灣仔等地。遠望可以看到九龍及大嶼山，很像一幅美麗的圖畫。大概二時正折返，由中環轉乘地鐵回校。(04.07.2005)



陳穎文 – 7月4日早上老師帶全班同學去遊山頂，坐纜車，我好開心。到了中午，又是吃午餐的時候，人人都有帶午餐，可是我忘記了帶，之後老師就買了兩個麵包給我吃，謝謝老師。(09.07.2005)

黃志洋 – 今天我和同學去山頂乘纜車，玩得很開心。(05.07.2005)



朱迪 – 今天我們延伸甲乙兩班去何文田的路德會包美達社區中心參觀，鄭小姐為我們講解該中心的精彩活動，之後帶領我們到4樓的幼稚園，見到一個個活潑可愛的小朋友呢！到了中午11時55分吃午餐，我原本好想提醒劉美萍吃多點飯，但因她不喜歡吃飯，所以我並沒有同她講，從此以後我不會理會她。

我們兩班在圖書館看一陣書，由於實在太吵了，我便拿了兩類書入閱讀室閱讀。之後我們便坐旅遊車回校。今天我在該中心學到怎樣可以成為會員，其後有兩位同學問鄭小姐問題，聽了梁耀忠的問題之後，我心想這個人到底要老師講幾次呢？有幾位老師十分勞氣，希望左錦榮老師、吳玉英老師、蘇美芳老師能夠有健康的體魄和工作愉快。我們還未上旅遊車前，我同馮鈺汶、黃健英、單美琳玩捉迷藏…希望日後能再參觀該中心呢！(30.06.2005)

單美琳 – 二00五年六月二十七日星期一，上午十時至下午一時十五分，老師帶領延伸班學生參觀「何文田路得會包美達社區中心」。我們穿著整齊校服，老師和同學們搭旅遊車到達社區中心，要保持安靜。(27.06.2005)

劉奕崙 – 今天星期一返學去包美達，有跳舞室、電腦室。老師同學午餐吃豬扒飯，左老師喝汽水。後來我們去籃球場休息，再坐車返學校。(27.06.2005)

陳威 – 我們延伸班去參觀路得會包美達中心，我看到中心裡有幼稚園、電腦室、音樂室、圖書館、飯堂、籃球場、羽毛球室。課室設備完善整齊，我好喜歡這個中心，我申請做會員。(29.06.2005)

馮鈺汶 – 今天星期一返學校去包美達中心參觀，那裡有禮堂、電腦室和圖書館。(27.06.2005)

